38 ОУ "ВАСИЛ АПРИЛОВ "

Утвърдил:.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД ВАРИАНТ-1

19.10 – 23.10.2026г.

ПОНЕДЕЛНИК 19.10.2026

1.Таратор-150г.	7
2.Пилешки хапки с млечен сос и салата от зеле и моркови-150г.	7
3.Кексче-150г.	
4.Хляб Пълнозърнест-45г.	1

ВТОРНИК 20.10.2026г.

1. Супа топчета– 150г.	4
2.Леща яхния-150г.	1
3. Крем "Малеби"– 120г.	7
4.Пълнозърнест хляб-45г.	1

СРЯДА 21.10.2026г.

1.Таратор-150г.	7
2.Печени кюфтета със зелена салата-150г.	
3.Плод -150г.	
4.Хляб Пълнозърнес -45г.	1

ЧЕТВЪРТЪК 22.10.2026г.

1. Картофена крем супа – 150г.	
2. Печена риба сьомга с доматен сос– 150г.	#
3. Нектар– 120г.	
4. Хляб Пълнозърнест–45г.	1

ПЕТЪК 23.10.2026г.

1. Супа от спанак– 150г.	
2. Мусака– 150г.	4
3. Компот-150г.	
4. Хляб Пълнозърнест–45г	1

Управител:.....

/П. Недялкова/

ЦЕНА НА КУПОН 3,00€

СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, , с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Риба и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени токофероли

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно; бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale). пеканови ядки. шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11.Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO2,

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.



Добър апетит!

Мед. лице:.....