

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ОБЯД ВАРИАНТ-2

12.10 – 16.10.2025г.

ПОНЕДЕЛНИК 12.10.2026

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. Супа от зрял боб – 150г. | 1 |
| 2. Омлет със зеленчуци – 150г. | 3 |
| 3. Плодово кисело мляко – 200г. | 7 |
| 4. Хляб Пълнозърнест – 45г | |

ВТОРНИК 13.10.2026г.

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1.Таратор-150г. | 7 |
| 2.Тиквички с ориз и кайма-150г. | 1 |
| 3.Плод-120г. | |
| 4.Пълнозърнест хляб-45г. | 1 |

СРЯДА 14.10.2026г.

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. Крем супа от броколи – 150г. | 7 |
| 2. Грах с месо – 150г. | 1 |
| 3. Кисело мляко с мед – 150г.. | 7 |
| 4. Хляб Пълнозърнест – 45г. | 1 |

ЧЕТВЪРТЪК 15.10.2026г.

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Таратор – 150г. | 7 |
| 2. Киноа със зеленчуци – 150г. | 1 |
| 3. Компот – 150г. | |
| 4. Хляб Пълнозърнест – 45г. | 1 |

ПЕТАК 16.10.2026г.

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Супа от спанак и елда – 150г. | 1 |
| 2. Постно зеле на фурна – 150г. | |
| 3. Чия пудинг – 150г. | 7 |
| 4. Хляб Пълнозърнест – 45г | 1 |

Управител: _____
/П. Недялкова/

ЦЕНА НА КУПОН 3,00€

**СПИСЪК НА ПОТЕНЦИАЛНИТЕ АЛЕРГЕНИ**

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, с изключение на:

а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;

б) малтодекстрини на пшенична основа;

в) глюкозен сироп на ечемична основа;

г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

2. Ракообразни и продукти от тях;

3. Яйца и продукти от тях,

4. Рибна и рибни продукти с изключение на:

а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;

б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.

5. Фъстъци и продукти от тях;

6. Соя и соеви продукти с изключение на:

а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;

б) натурални смесени токоферолни

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен стенолов естер, произведен от стероли на растителни масла от източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол

б) лактитол.

8. Ядки, а именно: бадеми, лешници, орехи, кашу (Anacardium occidentale) показани епки шамфъстък

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамо семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂.

13. Лупина и продукти от нея,

14. Мекотели и продукти от тях.

**Добър апетит!**

Мед. лице: _____