

Препоръки към родителите на 38. ОУ във връзка с реализацията на дистанционното обучение в периода 16.03.2020 до неговото приключване

Уважаеми родители,

Във връзка със световната пандемия от корона вирус COVID-19 и обявеното извънредно положение в страната, с решение от 13.03.2020 година на Народното събрание, министърът на здравеопазването прекрати присъствената форма на обучение във всички училища в България и се въведе дистанционен режим на обучение. В тази връзка имаме следните препоръки за осъществяване на ефективен учебен процес:

1. За всички нас, учители, ученици и родители, процесът на организиране и провеждане на дистанционен режим на обучение е съвсем нов и непознат начин на работа. Затова, Вие като родители, е редно да бъдете търпеливи и търпими в максимална степен както към нас, учителите, така и към Вашите деца. Лутане из платформи неминуемо има, поне в първата една-две седмици, докато всички ние свикнем и овладеем новостите. Постепенно се преминава към използването на програмата Майкрософт Тиймс, за която получихте потребителски имена и пароли от класните ръководители. Задължително е да активирате профилите си там за успешното преминаване на всички учители към нея. Същото важи и за профилите в Школо.
2. Опитайте се да бъдете максимално близко до Вашите деца, наблюдавайте техните онлайн сесии, следете изпълнението на поставените асинхронни задачи и проекти. Важно е да се информират учениците, че никой няма правото да заглушава учителите по време на онлайн сесията, използвайки възможностите на платформите. В случай на заглушаване на учителя, той е в правото да прекрати провеждането на учебния час.
3. Станете приятел с детето си във виртуалния свят – направете регистрация в ползваните/достъпваните от него електронни дискуссионни групи, социалните мрежи, чат програми, които представляват форум за обмен на знания, информация, видеоклипчета, снимки, дискусии, създаване на нови запознанства и др. Това ще даде възможност да имате пряк поглед върху поведението на детето Ви в мрежата.
4. Инсталирайте програма за родителски контрол - програмата за родителски контрол ще Ви предостави възможност да ограничите достъпа на децата до сайтове с неподходящо съдържание, да наложите времеви рестрикции за ползване на компютъра, да блокирате ползването на определени програми и др.под.
5. Поставете компютъра в обща стая/помещение. Поставянето на компютъра в общо помещение ще Ви даде възможност да станете „страничен” и „недосаждащ” свидетел на посещаваните интернет страници от детето, както и на всички извършени от него посещения, действия, дискусии и т.н. поне за периода от време, през който сте заедно.
6. Наложете правила за безопасно ползване на Интернет и следете за тяхното стриктно спазване.
7. Създайте потребителския профил на детето си на компютъра вкъщи. Децата трябва да имат собствени акаунти. Това е много ефикасен начин за контрол на дейността им в интернет. И още нещо: администратор на домашния компютър трябва

задължително да бъде възрастен човек. Акаунтът на детето задължително трябва да бъде без или с ограничени администраторски права.

8. В момента на социална изолация на Вас и Вашите деца от изключителна важност е да се възползвате от услугите и предоставяните възможности в училище за оказване на обща подкрепа от училищния психолог. За тези, които биха предпочели друг начин на комуникация с училищния психолог, могат да го направят на имейл – psiholog38ou@abv.bg. Ще Ви предоставяме и други материали от наши и чужди специалисти, свързани с психосоциална подкрепа, които биха могли да Ви бъдат полезни в тази ситуация. Те ще бъдат публикувани на сайта на училището в рубрика „В помощ на родителя“. И вие, и децата имате нужда от вентилиране на натрупаните емоции в тези напрегнати за всички ни дни. Повечето от нас са изнервени, а знаем, че натрупаното напрежение води до множество здравословни проблеми.
9. Не се притеснявайте за оценяването на Вашите деца и предстоящите изпити в 4 и 7 клас. Ако те следват инструкциите и редовно посещават учебните занятия, провеждани от техните учители и изпълняват поставените задачи, нямате причина за притесненията. Към момента разпоредбите са да се въздържа от поставяне на оценки, но сме длъжни да ви даваме обратна връзка. В случай на нужда от такава, а тя не ви е дадена, потърсете я от учителите на Вашето дете.
10. Непосещаването на онлайн сесии, неизпълнението на задачи от учениците е предпоставка за организирането на лятна допълнителна работа с тях и е лична отговорност на всеки родител и ученик!
11. При каквито и да е въпроси се обръщайте към класните ръководители на децата си. Те са хората, които най-добре ги познават и ще се справят успешно с техните нужди и потребности в областта на учебния процес. Свързвайте се с тях чрез официалния канал за комуникация, а именно чрез електронния дневник в Школо. В случай че не получите писмен отговор до 24 часа от класния ръководител, потърсете го по телефон. Много е вероятно да е пропуснал съобщението в ел. дневник.
12. Посъветвайте и децата си да се обръщат към учителите и класните ръководители отново през официалния канал за комуникация.
13. Не подценявайте нито един от учебните предмети по учебен план на детето Ви. Всеки един учебен предмет е важен за умственото, физическото, емоционалното и нравствено развитие на децата. Не забравяйте, че всеки учител в момента дава всичко от себе си и следи изпълнението на задачите от всеки един ученик.
14. След приключване на учебните занятия за съответния ден е от изключителна важност детето Ви да НЕ бъде пред компютър или друг видео дисплей. Нека играе, чете книга, гледа телевизия. Но в никакъв случай да не бъде обвързано с дигитално устройство или компютър. Важно е да се спазва хигиена на зрението, за да се съхрани нормалното здравословно състояние на очите на децата. Доказано е, че продължителното стоене пред дисплей уврежда зрението.
15. Не забравяйте и личната хигиена на децата – важно е редовното миене на ръцете със сапун, поне 20 пъти дневно и спазване на всички мерки на здравните власти.
16. Ако не сте си вкъщи през деня, инструктирайте децата си да не излизат навън, да не се разхождат по паркове, градинки и училищни дворове – важно е и пред тях да покажем, че сме съвестни и изпълняваме правилата.

17. Ако не сте си вкъщи през деня, инструктирайте децата си да не отворят входната врата на апартамента/къщата и да не пускат никого в дома Ви, независимо от причината. Регистрирани са много случаи на обири, изпозвайки измамни методи за нахлуване в домовете, където е проучено, че има деца, които са сами.
18. Когато се приберете вкъщи, в случай че не работите от дома си, поискайте от Вашето дете да Ви даде пълна информация - как е минал учебният ден, какво са правили по предмети и какви задачи са възложени, какво е направено и какво остава да се изпълни и кога е срокът за изпълнение. Това показва ангажираност към детето и неговата работа и то се чувства оценено.
19. В случай на възникнал проблем, недоразумение с учители, моля обръщайте се първо към учителя, после при нужда към класния ръководител или заместник-директор и най-накрая, в случай на необходимост, към директора на училището.
20. Следете чатовете на децата в социалните мрежи, вайбър, фейсбук. Вече има доказани случаи на кибертормоз от деца към деца. Предвид деликатната възраст на учениците, особено от 5-7 клас, е възможно това да се случи без дори самите те да го възприемат сериозно. Понякога правят неща за забавление и игра, без да знаят какви правила нарушават. В тази връзка поговорете с тях и им обяснете кое поведение в интернет е приемливо и кое не.
21. Не подценявайте никакви факти и обстоятелства, които Ви споделят децата в тази особена за всички ситуация. Всичко споделено е важно и може да е знак за някакъв проблем. В случай на нужда от съвет или подкрепа, потърсете психолога на училището.
22. Ако сметнете за необходимо може да препоръчате на децата си да гледат телевизионните уроци по БНТ 2 и БНТ 4. Може да са им полезни.
23. Разговаряйте с децата си и им обяснете, че ситуацията, в която се намираме е в световен мащаб, че само чрез спазване на правила и задължения можем да се преборим. Също така ги подгответе, че дистанционният режим може да продължава при необходимост и след 12 април 2020 година.
24. Ако имате някакви сериозни битови затруднения, свързани с отглеждането на децата Ви по време на извънредното положение, може да потърсите директора на училището. При възможност ще Ви помогнем, не се притеснявайте да споделите!

Ние, учителите заставаме до Вас и смятаме, че заедно ще можем да се справим в тежката за страната ни ситуация. Вярваме, че към момента успяваме на едно добро ниво, но това се случва, защото сме заедно за Вашите деца – родители и учители.

ЗАЕДНО МОЖЕМ ПОВЕЧЕ!

БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

Педагогическият екип на 38. ОУ „Васил Априлов“