

ОСТАНЕТЕ СИ ВКЪЩИ!



World Health
Organization

Предпазвайте себе си и околните от заболяване

Мийте си ръцете,



- след кихане или кашляне
- когато се грижите за болен
- преди, по време на и след приготвяне на храна
- преди хранене
- след ползване на тоалетна
- когато са видимо замърсени
- след досег с животни или техни изпражнения



World Health
Organization

Намалете риска от заразяване с коронавирус:



Почиствайте редовно ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или ги мийте с вода и сапун

При кихане или кашляне покривайте устата и носа със свивката на лакътя или със салфетка, която изхвърлете веднага



Избягвайте контакт с хора, които имат температура и кашлица



World Health
Organization

Предпазвайте другите от заразяване

При кихане и кашляне покривайте **носа и устата** със свивката на лакътя или със салфетка



Изхвърляйте салфетките веднага след използване в затворен контейнер

Обтривайте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или ги измивайте с вода и сапун, след кашляне и кихане и когато се грижите за болен



World Health
Organization

Предпазвайте другите от разболяване



Избягвайте контакт с хора, ако кашляте или се чувствате зле

Не плюйте на
обществени места



Ако имате температура, кашлица
и затруднено дишане,
своевременно потърсете лекар и
го уведомете къде сте пътували.

Грижете се за безопасността на храната

Използвайте различни
ножове и дъски за
рязане на сурово
месо и преработени
храни



Мийте ръцете си,
веднага след като
сте пипали сурово
месо и преди да
докоснете
преработени храни



World Health
Organization